

Bruksanvisning: Booking av timer

1. Logg inn med brukernavn (medlemsnummer) og passord på «Min side» på www.bestnordstrand.no. Bookingen er åpen fra 06.00-24.00.

BESTHELSE
nordstrand

MinSide - Best Helse

Booking

Logg inn

Brukernavn :

Passord :

[Jeg har glemt brukernavn og passord](#)
[Jeg er ny på MinSide](#)

Online booking

For å booke gruppetimer/enkelttimer må man først logge inn på MinSide.

[Trykk her for å se timeplan for booking](#)

Copyright © 2011-2018, [ASPnor AS](#)

2. Trykk deg deretter inn på timeplanen. Når du er logget inn vil det være små firkanter du kan huke av på hver time. Når du har krysset av de du ønsker å delta på, trykk på «reservér». NB: Bookingen åpner kl.06.00 tre dager i forveien. Siste frist for å reservere er 1 time før timen starter.

Hovedside | Endre Opplysninger | Booking | Ohnstad Daniela (ansatt) | Logg ut

Gruppetimer | Mine reservasjoner | Innstillinger booking

11.01.2018 | [Kategori] | [Aktivitet] | Vis mine reservasjoner

[Vis symbolforklaringer](#)

torsdag 11.01	fredag 12.01	lørdag 13.01	søndag 14.01	mandag 15.01	tirsdag 16.01	onsdag 17.01
09:00 BEST Bike 45	08:00 Yoga fit	09:30 BEST Bike 60	10:30 BEST Bike 4 x 4	08:30 BEST Slyng (60 min)	09:00 BEST Bike 60	10:00 GV Sykkel
09:00 GV Slyng	09:00 BEST Bike 4 x 4	10:45 BEST Styrke intervall	11:15 Yoga fit	09:30 GV Slyng	10:15 GV Styrke, balanse og kondisjon	10:00 GV Slyng
10:00 GV Styrke	10:00 GV Styrkesirkel		11:30 BEST Slyng	10:00 BEST Krefftrening	13:30 BEST Hjertetrening	10:30 Bekkenbunnstrening
14:45 BEST Hjertetrening	11:00 Pilates			10:30 GV Stretch	15:00 SPORT Dans 9-14 år	11:00 Corebar Vital™

3. Når du har reservert en time kommer dette vinduet opp. Sjekk at du har valgt riktige timer, huk av for at du godtar å bli satt på venteliste dersom timen er fullbooket og trykk deretter «bekreft reservasjon».

BESTHELSE
nordstrand

MinSide - Best Helse

Hovedside | Endre Opplysninger | Booking | Ohnstad Daniela (ansatt) | Logg ut

Gruppetimer | Mine reservasjoner | Innstillinger booking

Bekreft dine reservasjoner

Dato	Time
lørdag, 13.01.2018 09:30	BEST Bike 60
lørdag, 13.01.2018 10:45	BEST Styrke intervall

 Jeg godtar å bli satt på venteliste dersom timen er fullbooket *

* Dersom du vil stå på venteliste, anbefaler vi at du velger å motta bekreftelser på Epost/SMS, slik at du får melding ved eventuelt opprykk. Ved opprykk fra venteliste endrer reservasjonen status til "Reservert" og du vil bli registrert som "Ikke møtt" dersom du unnlater å møte til timen. Du kan avbestille en ventelisteplass både før og etter opprykk, men du må gjøre dette innenfor tidsfristen for avbestilling.

Bekreft reservasjon

Copyright © 2011-2018, [ASPnor AS](#)

4. Du får da opp en bekreftelse på reservasjonen.

BESTHELSE
nordstrand

MinSide - Best Helse

Hovedside | Endre Opplysninger | Booking | Ohnstad Daniela (ansatt) | Logg ut

Gruppetimer | Mine reservasjoner | Innstillinger booking

Resultat av reservasjon

Dato	Time	Resultat
lørdag, 13.01.2018 09:30	BEST Bike 60	Reservert
lørdag, 13.01.2018 10:45	BEST Styrke intervall	Reservert

Alle reservasjoner gjennomført. Dersom du er satt på venteliste ser du hvilken plass du har i tabellen ovenfor
Gå til "Mine reservasjoner" for å se oversikt over alle dine reservasjoner.

Copyright © 2011-2018, [ASPnor AS](#)

5. For å se en oversikt over dine reserveringer, trykk på fanen «mine reserveringer». Her kan du også avbestille om nødvendig, ved å trykke på det røde krysset. Siste frist for å avbestille er 1 time før timen starter.

Gruppetimer Mine reserveringer Innstillinger booking

Gruppetimer

Dato/tid	Time	Status	Oppmøte	Avbestill
13.01.2018 10:45:00	BEST Styrke intervall	Reservert		
13.01.2018 09:30:00	BEST Bike 60	Reservert		
14.11.2017 18:00:00	Yoga mot stress	Dropln		
14.09.2017 17:00:00	BEST Slynge 60 min	Avbestilt		
10.07.2017 17:00:00	ZUMBA prøvetime	Dropln		
28.12.2016 12:30:00	BEST Bike 4 x 4	Reservert		
11.07.2016 17:00:00	Corebar FIT™	Dropln		
28.04.2016 20:00:00	YIN Yoga og avspenning	Avbestilt		

Side 1 av 3 (20 elementer) 1 2 3

Enkelttimer

Dato/Tid	Time	Status	Avbestill
Ingen data å vise			

OBS OBS: Møter du senere enn 10 minutter før timen starter kan plassen bli gitt bort til medlemmer på venteliste!